

El Shabat de Rabí Najman de Breslov



ORACION PARA LA HITBODEDUT

Mi alma Te anhela por la noche y mi espíritu Te busca por la mañana. Recordé Tu nombre por la noche, oh Di-s, y he observado Tu torá. En mi lecho, por la noche, busqué lo que mi alma ama; lo he buscado a Él, mas no Lo he encontrado. Recordé por la noche mi canto, hablé con mi corazón, busqué con mi espíritu.

¡Senor del Universo! ¡Senor del Universo! ¡Senor de todas las cosas! ¡El uno! ¡El único! ¡Has sido, eres y serás! Has creado Tu mundo por Tu voluntad, para Tu sagrado pueblo de Israel. Has creado todos los mundos para ellos,

Na Naj Najma Najman MeClman

para poner almas judías en el mundo que ejecuten Tu voluntad y guíen al mundo con su conducta, elevando todo de los niveles inferiores a los



superiores, a la Suprema Fuente, para fusionar todos los mundos en Tu absoluta unicidad, pues Tú existías antes de haber creado el mundo y existes desde que creaste el mundo.

Por lo tanto, hágase Tu voluntad, oh Di-s y Di-s de nuestros antepasados, de tener piedad de mí y ser mi apoyo. Encuéntrame digno siempre de poder aislarme en hitbodedut, de modo que pueda someterme a Ti por completo, entregando mi ser y fusionándome en Tu unicidad. Encuéntrame digno en Tu abundante misericordia y arregla para mí un lugar y un horario especial para la hitbodedut. Que pueda yo elegir el mejor lugar y el mejor momento para hacerlo, que es de noche, cuando la gente duerme, y en la soledad, fuera de la ciudad. Que pueda yo hacer la hitbodedut cada noche en este sitio especial, yendo solo a un lugar en que la gente no pasa siquiera de día; allí iré de noche a manifestar ante Ti todo cuanto haya en mi corazón. Que merezca yo explicarme ante Ti extensamente muy explícitamente, de modo que mi corazón realmente se despierte con gran anhelo y con profuso llanto, con lágrimas amargas, llorando y confesando mis numerosos pecados y



Na Naj Najma Najman MeClman

transgresiones, arrepintiéndome profundamente de ellos de todo corazón, aceptando con todo el corazón nunca volver a actuar en forma tan torpe y que pueda hacerlo sin defraudarme a mí mismo. Si he actuado inadecuadamente, que deje de hacerlo y que tenga méritos para despertar Tu inmensa piedad sobre mí, concediéndome la gracia aunque no la merezca. Que estés a mi lado en todo momento para protegerme y cuidarme con tu misericordia de pecados, transgresiones y de todas las pasiones destructivas, especialmente de las que violan el pacto que es la totalidad de la Torá. Cuídame, protégeme siempre con Tu abundante compasión y abundante misericordia, de modo que tenga méritos con mi hitbodedut nocturna para someterme a Ti por completo, para someter cada rasgo negativo y cada pasión destructiva de modo que quede limpio de todas las pasiones y de todos los rasgos negativos. Que tenga mérito para quitar de mi todos los tipos de orgullo y arrogancia para merecer llegara al nivel máximo de sometimiento, como es tu voluntad, de modo tal que me fusione en tu unicidad, por medio de la cual todos los mundos fusionarán con mi alma en tu unicidad, reuniéndose lo que Tú has creado con lo que hubo antes de la creación, la existencia potencial con la existencia absoluta. Que estemos verdaderamente unidos, ligados y fusionados contigo en todo momento, de modo que nunca nos separemos de Ti ni siquiera por un breve momento. Que Tu absoluta unicidad sea revelada al mundo de modo que toda criatura sea



Na Naj Najma Najman MeClman

consciente que Tú la has creado y que cada organismo viviente diga: "¡El Di-s de Israel es Rey y Su reino se extiende sobre todas



las cosas!" Ayúdame, ayúdame, concédeme la gracia, concédeme la gracia, para ser capaz de aislarme en hitbodedut profusamente y expresarme solo ante Ti por la noche, de modo que merezca yo someterme por completo y que pueda fusionarme en Ti junto con todos los mundos, para que regresemos a Ti con un corazón completo. Que podamos conocer y seguir conociendo a Di-s cada día sin tregua y por las noches sin descanso, de modo que merezcamos encontrarte en todo momento.

Que tengamos méritos para cumplir con el mandamiento de vincularnos a Ti por completo, tal como es Tu voluntad. Ten piedad de nosotros, ten piedad de nosotros, ten piedad de nosotros y encuéntranos dignos de todo cuanto Te hemos pedido. Que merezcamos rendirnos ante Ti por completo, de modo que quedemos fusionados contigo, oh Di-s y Di-s de nuestros antepasados, porque para este fin solamente Tú has creado todos los mundos tal como Tu lo has revelado a nuestros verdaderos tzadikim. Devuélvenos, oh Di-s de nuestra salvación y anula Tu ira para con

nosotros, oh Señor, Di-s de Los Ejércitos, devuélvenos; que brille Tu rostro sobre nosotros y seremos salvados. Tráeme de vuelta y regresaré, porque Tú eres mi Di-s. Tráenos de vuelta a Ti, oh Di-s y regresaremos; renueva nuestros días tal como los interiores.

Que mis palabras Te apacigüen y mis pensamientos Te tranquilicen, oh Di-s, mi roca y mi redentor.